

MENU 1-3 AÑOS



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º SEMANA	Ensalada Guiso de merluza con verduras y patatas Fruta - Pan	Ensalada Arroz y pollo Fruta - Pan	Ensalada Estofado de ternera Fruta-Pan	Crema de calabacín Tortilla francesa con guisantes/jamón Fruta - Pan	Ensalada Sopa de cocido con albóndigas y garbanzos Fruta -Pan
2º SEMANA	Ensalada Macarrones con atún Fruta - Pan	Ensalada Lentejas estofadas Fruta - Pan	Ensalada Cuscús con pollo y verduras Fruta - Pan	Crema de calabaza Hamburguesa de pavo y ensalada Fruta - pan	Ensalada Arroz y pescado Fruta - Pan
3º SEMANA	Ensalada Fideúa Fruta-Pan	Ensalada- Arroz con tomate y Filetitos de pollo Fruta - Pan	Ensalada Estofado de ternera Fruta - Pan	Puré de verduras Pescado y tomate Fruta - Pan	Ensalada Olla gitana Fruta-Pan
4º SEMANA	Ensalada Sopa de Cocido con albóndigas y garbanzos Fruta- Pan	Ensalada Arroz y pescado Fruta - Pan	Ensalada Estofado de pollo Fruta - Pan	Ensalada Sopa de Merluza Fruta - Pan	Ensalada Lentejas estofadas Fruta-Pan
5º SEMANA	Ensalada Arroz y alubias Fruta - Pan	Guiso de merluza con estrellitas Fruta - Pan	Crema de calabacín Filetitos de pollo y tomate Fruta - Pan	Ensalada Fideúa Fruta-Pan	Ensalada Estofado de ternera Fruta-Pan
6º SEMANA	Ensalada Olla Gitana Fruta-Pan	Ensalada Cuscús con verduras y pavo Fruta - Pan	Ensalada Lentejas con arroz Fruta - Pan	Ensalada Macarrones con Ternera Fruta - Pan	Ensalada Arroz y pescado Fruta - Pan

Menú triturados para bebés



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Pollo con Verduras.	Cordero con verduras y arroz.	Ternera con Verduras y patata.	Puré de Verduras con Yema de Huevo.	Pasta con Pescado.
2ª SEMANA	Pollo con Verduras.	Pescado con Verduras y Arroz.	Puré de Verduras con Yema de Huevo.	Pavo con Verduras y Arroz	Cordero con verduras y patata.
3ª SEMANA	Puré de Verduras con Yema de Huevo.	Pescado con Verduras y Arroz.	Ternera con Verduras y patata.	Pavo con Verduras y Arroz	Pasta con Pescado.
4ª SEMANA	Pollo con Verduras.	Pescado con Verduras y Arroz.	Cordero con verduras y patata.	Puré de Verduras con Yema de Huevo.	Ternera con Verduras y patata.
5ª SEMANA	Pollo con Verduras.	Pescado con Verduras y Arroz.	Ternera con Verduras y patata.	Puré de Verduras con Yema de Huevo.	Pasta con Pescado.
6ª SEMANA	Pollo con Verduras.	Pescado con Verduras y Arroz.	Puré de Verduras con Yema de Huevo.	Cordero con verduras y patata.	Pasta con Pescado.

BALANS

SALUD PREVENTIVA INTEGRAL

BALANS, SALUD PREVENTIVA INTEGRAL

El equipo de nutricionistas (graduadas en Nutrición y Dietética) integrantes de la empresa Marilis Esteris Daudinot y otros C.B, **CERTIFICA:** Que el menú recomendado en la guardería "Mis Pequeños Pasos", ha sido revisado por dicho equipo de nutricionistas y es adecuado y equilibrado para niño/as de edades comprendidas entre 6 meses y 3 años. Los niños a los que va dirigido dicho menú no padecerán ningún tipo de patología relacionada con la alimentación, ni alergia o intolerancia alimentaria.

El equipo Balans no se hace responsable de los cambios que se haga en el menú sin consentimiento previo.

Y para que conste y a petición del interesado expido el presente modelo de certificación, en Murcia, a 30 de octubre de 2018.

Marilis Esteris Daudinot

